

Schwimmkurse für Erwachsene Quartal 1 / 2025

Kursort

Grenzstrasse 5a | 2558 Aegerten
Physiobad, Wassertemperatur 32 Grad, Beckenlänge 9 Meter

Kursleitung

Martin Wolf, Schwimmlehrer

Gruppengrösse

Max. 4 Personen

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage über schwimmkurse@okolus.ch oder 032 637 30 30

Crawl Anfängerkurse

Kursinhalte

Atmung, Wasserlage, Arm- und Beinbewegungen

Voraussetzung

Sie können etwas Brustschwimmen mit Ausatmung ins Wasser.
Wenn Ihnen dies nicht möglich ist, suchen wir gerne mit Ihnen eine andere Lösung

Mittwoch

Termine 15. Januar bis 02. April 2025
wöchentlich 1 Lektion (*Winterferien vom 05. bis 26. Februar*)

Zeit **Kurs 1** ~~18.40 – 19.10 Uhr~~ **Korrektur: 18.10 – 18.40 Uhr**
Kurs 2 ~~19.10 – 19.40 Uhr~~ **Korrektur: 18.40 – 19.10 Uhr**

Kosten 8 Lektionen à 30 Min | CHF 288.-

Sonntag

Termine 12. Januar bis 06. April 2025
wöchentlich 1 Lektion (*Winterferien vom 09. bis 23. Februar*)

Zeit **Kurs 3** 08.30 – 09.00 Uhr
Kurs 4 09.00 – 09.30 Uhr

Kosten 10 Lektionen à 30 Min | CHF 360.-

Privatlektionen für Erwachsene

Termine Auf Anfrage
Kosten CHF 72.- / Lektion à 30 Minuten

09.12.2024