

Crawl Aufbaukurs für Erwachsene August 2026

Kursort

Schwimmbad Aarberg | Volzweg 1 | 3270 Aarberg

Kursleitung

Guido Schüttel, Schwimminstruktor IVSCH, Feldenkraislehrer DFV

Termine und Zeit

Freitag 14.08. / 21.08. / 28.08.2026

18.15 - 19.00 Uhr

Voraussetzungen

Die Teilnehmenden können ca. 50 Meter am Stück Crawl Schwimmen.

Die Bewegungsmuster aus dem Anfängerkurs sind "schon mal gehört".

(Armzug unter Wasser, Armrückholung über Wasser, Atemfenster, Beinschlag).

Kursziele

Wir arbeiten weiter an den bekannten Bewegungsmustern und entwickeln ein Verständnis dafür, wozu diese Muster dienen. Insbesondere wollen wir die Gleitphase verlängern, die Atmung vereinfachen, auf Wunsch die Rollwende einüben und Trainingsvereinfachungen zum Langstreckenschwimmen kennen lernen.

Wünsche

Selbstverständlich dürft Ihr auch Eure Wünsche mitbringen. Diese meldet Ihr mir bitte bis 2 Tage vor Kursbeginn. Ich kann problemlos für jede/n SchwimmerIn eigene Schwerpunkte einplanen.

Im kleinen Umfang können wir auch Videoaufnahmen machen. Am einfachsten mit Euren Handys.

Kosten

3 Lektionen à 45 Min CHF 100.- exkl. Badi-Eintritte

Weitere Informationen

- Die Badi-Eintritte sind im Preis nicht inbegriffen (reduzierter Eintritt ab 17.00 Uhr CHF 3.-)
- Die Kurse finden bei jedem Wetter statt

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage / Anmeldung: schwimmkurse@okolus.ch oder 032 637 30 30

AGBs

Mit der Anmeldung werden unsere AGBs akzeptiert. AGBs siehe Seite 2

03.08.2026

Allgemeine Geschäftsbedingungen AGBs

Absenzenregelung

- **Im Voraus bekannte Absenzen**

Absenzen, die schriftlich mit der Anmeldung bekannt gegeben werden, werden nicht berechnet. Nach dem Rechnungsversand nehmen wir keine Anpassungen an unbezahlten Absenzen mehr entgegen

- **Nicht besuchte Lektionen**

Absenzen bei Krankheit etc. sind grundsätzlich eigenes Risiko, für das kein Anspruch auf Vergütung oder Gutschrift besteht. Auf Anfrage prüfen wir aber gerne die Möglichkeiten zum Nachholen, sofern dies vom Platz her geht. Eine Garantie können wir leider nicht geben

- **Rückzahlungen**

Grundsätzlich werden keine Rückzahlungen gemacht oder Lektionen gutgeschrieben. In Härtefällen oder ab 3 Ausfällen am Stück (mit oder ohne Arztzeugnis) können Rückzahlungen oder Gutschriften diskutiert werden

- Bei **Kursausfall aufgrund eines Problems seitens der Schwimmschule** werden Rückzahlungen angeboten

Rechnungsversand / Zahlungsbedingungen / Rabatte / Privatkurse

- Die Rechnung wird zusammen mit der Kursbestätigung verschickt. Sie ist innerhalb von 10 Tagen zu begleichen.
- Auf Absprache kann eine Ratenzahlung vereinbart werden.
- Ab drei Kindern aus der gleichen Familie, die dieselbe Kursperiode besuchen, gewähren wir 20% Rabatt. Das gleiche gilt für Familien mit erwachsenen Teilnehmenden
- Bei Privatkursen erfolgt der Rechnungsversand am Ende des Kurses. Es werden nur die besuchten Lektionen abgerechnet

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihre Versicherungsdeckung.

Kostenbeteiligung von Krankenkassen

Manche Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten für Sportkurse. Wir empfehlen, nachzufragen. Auf Wunsch stellen wir gerne Nachweise für die Krankenkasse aus.

Fotografieren

Videoaufnahmen oder Fotografieren ist in den Räumlichkeiten resp. am Unterrichtsort der Schwimmschule erlaubt. Ohne Absprache mit den Betroffenen dürfen aber keinesfalls andere Personen darauf zu sehen sein.

20.08.2025