

Basis-Schwimmkurse für Erwachsene

Quartal 4 / 2026

Kursort

Grenzstrasse 5A | 2558 Aegerten

Physiobad, Wassertemperatur 32 Grad, Beckenlänge 9 Meter

Gruppengrösse

Max. 4 Personen

Kursleitung

Martin Wolf, Schwimmlehrer für Kinder und Erwachsene

Kursinhalte

Vertrauen ins Wasser gewinnen / Ängste abbauen / Atmung

Grundbewegungen zum Brust-, Rücken- und Crawlschwimmen

Individuelle Förderung

Basiskurs 1

Mittwoch 18.15 – 18.45 Uhr

Termine 14.10. 21.10. 18.11. 25.11. 02.12. 09.12. 16.12.
Kein Kurs am 28.10. 04.11. 11.11.

Kosten 7 Lektionen à 30 Min | CHF 252.-

Basiskurs 2

Sonntag 07.50 – 08.20 Uhr

Termine 11.10. 18.10. 15.11. 22.11. 29.11. 06.12. 13.12. 20.12.
Kein Kurs am 25.10. 01.11. 08.11.

Kosten 8 Lektionen à 30 Min | CHF 288.-

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage über schwimmkurse@okolus.ch, 032 637 30 30 oder via Kontaktformular auf www.okolus.ch

23.09.2026